

**ARE YOU  
READY FOR  
THE  
FUTURE?**

**MISSÃO 1 – COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL**

**MISSÃO 2 – EMPATIA**

**MISSÃO 3 – GESTÃO EMOCIONAL**

**MISSÃO 4 – COMUNICAÇÃO ASSERTIVA**

**MISSÃO 5 – TRABALHO EM EQUIPA**

**MISSÃO 6 – MOTIVAÇÃO**

**MISSÃO 7 – GESTÃO DO STRESS**

**MISSÃO 8 – GESTÃO DO TEMPO**

**MISSÃO 9 – LQ – QUOCIENTE DE APRENDIZAGEM**

**MISSÃO 10 – ATINGIR OBJECTIVOS**

## BOAS VINDAS

### OBJECTIVO: TEASER

- Apresentação do cenário do jogo;
- Informações iniciais do jogo.
- Login dos participantes

## MISSÕES

- 2 SEMANAS / 10  
MISSÕES + 10  
POWER-UPS DIÁRIOS  
(distribuídos de segunda a sexta feira).
- As missões têm como objectivo o desenvolvimento de competências. Os powerups referem-se a treino diário de competências a desenvolver.
  - Durante o fim-de-semana não há missões novas, mas têm a oportunidade de completar missões que tenham deixado em atraso. As missões da semana fecham no domingo seguinte.

## MEIOS

**MATERIAL DE APOIO:**  
Os participantes terão acesso, (via on-line) a filmes e manuais de formação, disponibilizados diariamente.

**APP:** As missões são completadas através da APP Zapiens.

**WhatsApp:** É aberto um grupo no WhatsApp com o objectivo de promover a interacção do grupo, o esclarecimento de questões, avaliação de comportamentos na dinâmica formativa e validação dos power-ups.

## RECONHECIMENTO E FEEDBACK

**MEDALHAS:**  
• Ranking por missão, com atribuição de 3 tipos de medalhas. (ouro, prata e bronze).

• **MEDALHAS SEMANAIS:**  
São atribuídas 2 medalhas: competência e energia)

## FECHO DA ACÇÃO

### ATRIBUIÇÃO ON-LINE DAS MEDALHAS FINAIS:

As medalhas finais são 3:  
CONHECIMENTO  
ENERGIA  
PERSISTÊNCIA

Envio dos Certificados de Participação em formato dogotal

**ARE YOU  
READY FOR  
THE  
FUTURE?**

### **Mais informação**

Para mais informações e inscrições contacte a  
PRIMAVERA Academy

Email: [academy\\_ao@primaverabss.com](mailto:academy_ao@primaverabss.com)

Telefone: (+244) 936 699 391