

**Subárea de Formação**

Liderança e Gestão Emocional

**Mercado**

AO

**Modalidade**

Presencial

Programa

# Workshop "Liderança Além dos Números: Valorize o Potencial Humano"

**Pré-requisitos**

N/A

**Destinatários**

Líderes que desejam ter as bases sólidas para uma liderança humanizada.

**Objetivo**

Este workshop tem como objetivo capacitar os líderes a adotarem uma abordagem humanizada na liderança, reconhecendo o valor do potencial humano das suas equipas, pares, colegas, i.e. das pessoas, para alcançar resultados positivos e sustentáveis. Os participantes desenvolverem as habilidades essenciais para uma liderança eficaz e inspiradora, baseada no autoconhecimento, na empatia e na promoção do crescimento da sua equipa.

**Conteúdo do curso****5 horas****Abertura e Ice-break****1. Introdução à liderança humanizada**

- Liderança humanizada e a sua importância nas organizações

**2. Autoconhecimento, método INSPIRA e inteligência emocional**

- A importância do autoconhecimento para a liderança e estratégias para maximizar a sua liderança.
- Desenvolvimento da inteligência emocional como base para a liderança humanizada.
- Método INSPIRA

**Portugal**T (+351) 253 309 241  
academy@primaverabss.com**Angola**T (+244) 936 699 391 / 222 440 450  
academy\_ao@primaverabss.com**Moçambique**T (+258) 843 098 183 / 21 303 388  
academy\_mz@primaverabss.com**Cabo Verde**T (+238) 975 19 31 / 356 37 73  
academy@primaverabss.com

### **3. Comunicação, motivação e valorização da equipa**

- Estratégias para motivar e engajar os membros da equipa.
  - Reconhecimento e valorização dos colaboradores.
  - Cultivo, enquanto líder, de um ambiente de trabalho positivo e inspirador.
- 

### **4. Liderança ética e responsável**

- A importância da ética na liderança humanizada, valores e princípios.
- 

### **5. Implementação da liderança humanizada na prática**

- Qual o meu compromisso enquanto líder

## **Encerramento**

#### **Portugal**

T (+351) 253 309 241  
academy@primaverabss.com

#### **Angola**

T (+244) 936 699 391 / 222 440 450  
academy\_ao@primaverabss.com

#### **Moçambique**

T (+258) 843 098 183 / 21 303 388  
academy\_mz@primaverabss.com

#### **Cabo Verde**

T (+238) 975 19 31 / 356 37 73  
academy@primaverabss.com