

Subárea de Formação		Mercado		Modalidade
RH		AO & MZ		Virtual Classroom - Online

Conteúdo Programático

## Power talks: “Liderança e Motivação na prática!”

### Pré-requisitos

N/A

### Destinatários

Estas sessões destinam-se a profissionais que lideraram equipas e que pretendem otimizar a sua liderança, técnicos de recursos humanos, profissionais de coaching, gestores e todos os profissionais interessados nas questões da liderança, do coaching e da gestão e desenvolvimento de pessoas.

### Objetivos Gerais

- Identificar as principais competências de liderança que permitem melhorar a eficácia e a eficiência.
- Definir conflito, diagnosticar situações potencialmente conflituosas e identificar estratégias e técnicas para a gestão construtiva dos conflitos.
- Identificar estratégias para desenvolver o coaching interno.
- Gerir o desempenho das Equipas.

### Conteúdo do curso

**3 horas**

- Comunicação e Liderança
- A Arte da Liderança
- Competências de Liderança
- Dinamização/Motivação de Equipas
- Gestão de Conflitos
- Eficácia e Eficiência das Equipas de Trabalho
- A Liderança e o Coaching Interno
- Desenvolvimento de Competências e Coaching

#### Portugal

T (+351) 253 309 241  
academy@primaverabss.com

#### Angola

T (+244) 936 699 391 / 222 440 450  
academy\_ao@primaverabss.com

#### Moçambique

T (+258) 843 098 183 / 21 303 388  
academy\_mz@primaverabss.com

#### Cabo Verde

T (+238) 975 19 31 / 356 37 73  
academy@primaverabss.com