

**Subárea de Formação**

Liderança e Gestão Emocional

**Mercado**

AO MZ

**Modalidade**

Flash Learning

## Programa

# Os segredos da eficácia Pessoal e Profissional "Do Sonho à realidade"

**Pré-requisitos**

N/A

**Destinatários**

Gestores, Diretores, Coordenadores de Equipas, Team Leaders, Gestores de Projeto e outras Lideranças e outros colaboradores que pretendam desenvolver competências no alcance de objetivos através da gestão do Tempo.

**Objetivo e enquadramento**

Quantas pessoas conhece que conseguiram atingir os seus objetivos de vida?

“Comprar uma casa na praia ...”

“Ter um negócio próprio ...”

“Constituir família ...”

“Ser o CEO de uma multinacional...”

Apenas 1 em cada 10 pessoas consegue tornar o seu sonho em realidade.

**Conteúdo do curso****2 horas**

- **A verdade sobre o tempo**
- **Estratégias para desenvolver a eficácia: da Visão à Acção**
- **Vencer a procrastinação**

**Portugal**

T (+351) 253 309 241

academy@primaverabss.com

**Angola**

T (+244) 936 699 391 / 222 440 450

academy\_ao@primaverabss.com

**Moçambique**

T (+258) 843 098 183 / 21 303 388

academy\_mz@primaverabss.com

**Cabo Verde**

T (+238) 975 19 31 / 356 37 73

academy@primaverabss.com