

Área de formação

Liderança e Desenvolvimento
Pessoal



Conteúdo Programático

Liderança Consciente



VIRTUAL
CLASSROOM



12h

Destinatários

Esta formação destina-se a todos os interessados neste tema.

Nº mínimo de inscritos

6

Pré-requisitos

n/a

Enquadramento e Objetivos

A Liderança Consciente é um modelo holístico de Liderança que abrange o **Líder como um todo**. É suportada por valores morais elevados que produzem uma influência em qualquer ambiente de trabalho, pelo exemplo de autenticidade, transparência, fluidez e serviço. Um serviço altruísta que tem em conta as necessidades dos outros, que os envolve na sua força de rede inclusiva, através da conexão e da motivação.

Com foco em trabalhar o nosso Líder Interno através de experiências de Autoconhecimento e da exploração das nossas **"Human Skills" mais relevantes na Liderança**, ainda teremos oportunidade de encontrar crenças limitantes que poderão estar a obstaculizar o desenvolvimento do nosso potencial natural como Líderes, assim como estabelecer uma nova orientação para a integração da nossa Liderança pessoal-profissional no nosso dia-a-dia.

A participação neste programa de formação permitirá aos seus participantes:

- Ter uma maior consciência de si mesmo e do seu papel como Líder.
- Entender a Liderança como uma integração do Desenvolvimento Pessoal e Profissional através de Valores e Competências.
- Reconhecer a importância da Inteligência Emocional e do Autoconhecimento, e o impacto que ambos têm nas nossas interações.
- Ser capaz de ganhar Motivação, Criatividade e Foco para tomar melhores decisões e uma melhor gestão de prioridades e Ultraprodutividade.
- Considerar uma melhor forma de integrar e aprimorar o seu rol de Líder no dia-a-dia.

Contactos

Angola/
(+244) 222 440 447
academy_ao@primaverabss.com

Cabo Verde/
(+238) 356 37 73
academy@primaverabss.com

Moçambique/
(+258) 21 303 388
academy_mz@primaverabss.com

Portugal/
(+351) 253 309 241
academy@primaverabss.com

Área de formação

Liderança e Desenvolvimento
Pessoal



Conteúdo Programático

Liderança Consciente



VIRTUAL
CLASSROOM



12h

Plano de Formação

AUTOLIDERANÇA

A necessidade de um novo Perfil de Liderança

- Liderar com Consciência
- Líderes somos Todos
- A Liderança começa na Mente
- Um Propósito Maior na Liderança Consciente: Serviço e Influência

Líder Interno e o Autoconhecimento

- Os 3 pilares do Autoconhecimento
- A Inteligência Emocional na Evolução do Líder
- Perfis de Liderança

Integridade e Integração da Autoliderança

- Liderança por Valores
- Competências – Human Skills
- Crenças e Estado de Recursos

ULTRAPRODUTIVIDADE

Estamos a falar de que?

Um sistema de Work-Life Blend

- O Ciclo Motivacional. Modelo 24/7
- Hábitos e Comportamentos de Líderes Ultraprodutivos
- A Gestão do Tempo não existe. A Matriz de Prioridades
- Quem falou em Gestão de Stress? O Reload

Integração nas Interações

- Comunicação com Impacto e não Violenta. O Feedback
- Execução e Agilidade. Decidir. Delegar. Confiar.